

## اختلال روانی

اختلالات روانی جز مشکلات شایع سلامتی در سراسر دنیا هستند. مردم در هر کشور و هر فرهنگی مبتلا می‌شوند.

### بیماری روانی - یک چالش جهانی

در هر زمان، حدود 1 نفر از هر 10 نفر در سراسر دنیا از یک اختلال روانی رنج می‌برند، و از هر 4 خانواده 1 خانواده عضوی دارد که دچار اختلال روانی است. بیش از 800 هزار نفر هر سال بر اثر خودکشی می‌میرند، و خودکشی دومین علت شایع مرگ در میان افراد 15-29 ساله است. در حدود سه چهارم همه خودکشی‌ها در کشورهایی با درآمد کم و متوسط اتفاق می‌افتد.

اختلالات روانی و عصب‌شناختی همه سنین را مبتلا می‌کنند. در حدود 20٪ کودکان و نوجوانان دنیا اختلالات و مشکلات روانی دارند، و تقریباً نیمی از همه اختلالات روانی قبل از سن 14 سالگی آغاز می‌شوند.

### اختلالات روانی می‌توانند درمان شوند

خبر خوب این است که درمان موثر به شیوه دارو یا درمان روانی-اجتماعی مثل مشاوره موجود است. دو عنصر کلیدی برای حصول اطمینان از این که افراد مراقبت مورد نیاز را دریافت می‌کنند، شناسایی زودهنگام و مدیریت موثر اختلالات روانی هستند.

با این حال، قسمت اعظمی از افرادی که در کشورهای فقیرتر به یک اختلال روانی مبتلا هستند-یعنی بین 76٪ تا 85٪-درمان دریافت نمی‌کنند. بخشی از این مساله به دلیل عدم وجود امکانات یا عدم استفاده درست از آنهاست، اما ناشی از درک نادرست و انگ پیرامون اختلالات روانی نیز می‌باشد که می‌تواند موانع جدی برای جلوگیری از دریافت کمک به مردم باشند.

اگرچه اختلالات روانی می‌توانند به طور موفقیت‌آمیز درمان شوند، بسیاری از افراد معتقدند که آنها قابل درمان نیستند یا اینکه افراد مبتلا به اختلالات روانی افرادی دشوار، غیرباهوش، یا ناتوان از تصمیم‌گیری هستند. این انگ‌ها می‌تواند منجر به بهره‌کشی، طرد و انزوا شود، و افراد را از دریافت مراقبت بهداشتی یا حمایت محروم کند.

لذا افزایش آگاهی در مورد اختلالات روانی بسیار حائز اهمیت است. هر کسی لازم است بداند که اختلالات روانی رایج و شایع هستند، می‌توانند برای هر کسی اتفاق بیافتند و به طور موفقیت‌آمیز درمان شوند. افرادی که اختلالات روانی دارند با دیگران متفاوت نیستند.

این بروشور از مجموعه محتوای تولید شده توسط سازمان جهانی بهداشت (WHO) است تا به افراد عادی اطلاعات بیشتری در مورد اختلالات روانی و نحوه درمان آنها بدهد. شما می‌توانید همه بروشورها را به صورت رایگان از وبسایت زیر دانلود

کنید: [www.emro.who.int/mnh](http://www.emro.who.int/mnh)