

وجود انگ بیماری روانی می‌تواند مانع از مراجعه افراد به پزشک و کارشناس شود و در نهایت باقی ماندن فرد در وضعیت بیماری می‌تواند پیامدهای متعددی از جمله اقدام به خودکشی داشته باشد.

آشنایی و آگاهی آحاد مردم از بیماری افسردگی مانند علائم آن، اثرات و عوارض بیماری، نحوه درمان و پیشگیری از آن سهم مهمی در انگ زدایی از بیماریهای اعصاب و روان خواهد داشت.

چرا افسردگی به همه مربوط است؟

در صورت نیاز به مشاوره و درخواست کمک
میتوانید به متخصصان روانپزشک مراجعه کنید و یا
با شماره تلفن های ۱۴۸۰ خط تلفن مشاوره
سازمان بهزیستی تماس حاصل نمایید.

افسردگی از جمله شایعترین اختلالات روانپزشکی است که جوامع در حال حاضر با آن روبرویند. در سال ۲۰۰۳ سازمان بهداشت جهانی اعلام کرد حدود ۴۵۰ میلیون نفر از مشکلات مربوط به اختلالات روانی رنج میبرند. در سال ۲۰۰۱، ۳۳٪ سالهای عمر که با ناتوانی گذشته ناشی از این اختلالات و ۲۱٪ ناشی از آسیب عمدی به خود بوده است.

افسردگی به تنهایی مسوول ۱۲٪ سالهایی است که با ناتوانی گذشته و سومین بیماری ای است که بار اقتصادی، اجتماعی و فردی وسیع دارد. بیش از ۱۵۰ میلیون نفر در سراسر دنیا زمانی در طول سالهای زندگی خود از افسردگی رنج میبرند. افسردگی در ۲۲ تا ۴۶٪ بیماریهایی مانند دیابت، فشارخون، سرطان، صرع، بیماری قلبی و از این قبیل وجود دارد. پیامد افسردگی در زمینه‌های مختلف اقتصادی برای کشورها آثار زیان باری دارد از جمله روزهای کاری که از دست میرود، توانایی کاهش یافته در انجام مسوولیت‌های روزانه، هزینه سرویس‌های پزشکی از جمله هزینه پزشک و دارو، هزینه‌های مربوط به بستری، سوء مصرف مواد مخدر و خودکشی.

در کشور ما مهمترین دلیل از کار افتادگی وجود بیماریهای اعصاب و روان از جمله ابتلا به افسردگی است.

افسردگی از جمله شایعترین مشکل روانپزشکی اقدام کنندگان به خودکشی در دنیا است. در کشورمان بالاترین نرخ اقدام به خودکشی مربوط به جمعیت جوان است که سرمایه های ملی محسوب میشوند. با توجه به اینکه جوانان نیروی کار با اهمیتی نیز تلقی میشوند، درگیر شدن آنها با اختلالاتی مانند افسردگی از نیروی کار فعال می کاهد.

با توجه به اینکه در بسیاری از موارد حتی خود فرد نمیداند افسرده است، این عدم آگاهی میتواند منجر به پیامدهای بسیاری از جمله خودکشی گردد. در حالیکه افسردگی اختلال قابل درمانی است و روشهای موثر درمانی برای آن وجود دارد، سرمایه گذاری روی درمان این اختلال به مراتب ارزان تر از تحمل پیامدهای اقتصادی و اجتماعی آن است. از این رو آگاهی رسانی به مردم و بهبود خدمات درمانی در راستای کشف و درمان افسردگی مقرون به صرفه و قابل انجام است.