

درمان بیماری افسردگی

روش اول

مراحل درمان	نام دارو	مقدار دارو	نحوه مصرف	مدت تجویز	نتیجه	اقدام بعدی
مرحله اول	فلاکستین	۲۰ میلی گرم یکبار در روز	صبح ها همراه	۳۰ روز	بدون اثر	مرحله دوم
			صبحانه یکعدد		موثر است	۶ ماه ادامه دهید
مرحله دوم	فلاکستین	۲۰ میلی گرم دو بار در روز	همراه صبحانه و	۳۰ روز	بدون اثر	مرحله سوم یا ارجاع به روانپزشک
			ناهار یکعدد		موثر است	۶ ماه ادامه دهید
مرحله سوم	فلاکستین	۲۰ میلی گرم یکبار در روز	همراه صبحانه یکعدد	۳۰ روز	بدون اثر	ارجاع به روانپزشک
	نورتریپتیلین	۲۵ میلیگرم یک تا دو بار در شب	شبهات ۱ تا ۲ عدد قبل از خواب		موثر است	۶ ماه ادامه دهید

روش دوم

مراحل درمان	نام دارو	مقدار دارو	نحوه مصرف	مدت تجویز	نتیجه	اقدام بعدی
مرحله اول	نورتریپتیلین	۲۵ میلیگرم	هفته اول هر شب یک عدد	۳۰ روز	موثر نیست	مرحله دوم
			از هفته دوم ظهر یک عدد، شبها ۱ تا ۲ عدد		موثر است	۶ ماه ادامه دهید
مرحله دوم	نورتریپتیلین	۲۵ میلیگرم	هفته اول ظهر یک عدد شبها ۲ عدد	۳۰ روز	موثر نیست	مرحله سوم یا ارجاع به روانپزشک
			هفته دوم ظهر ۱ تا ۲ عدد، شبها ۲ تا ۳ عدد		موثر است	۶ ماه ادامه دهید
مرحله سوم	فلاکستین	۲۰ میلی گرم یکبار در روز	همراه صبحانه یک عدد	۳۰ روز	موثر نیست	ارجاع به روانپزشک
			شبها ۱ تا ۲ عدد قبل از خواب		موثر است	۶ ماه ادامه دهید

۱. برای افراد سالمند (بالتر از ۶۰ سال) تمام دوز های دارویی فوق را به نصف تقلیل دهید
۲. برای اطلاع بیشتر از تشخیص و درمان افسردگی به جزوات تکمیلی مراجعه نمایید
۳. به افسردگی خفیف تا متوسط حداقل مقدار پیشنهادی و به موارد شدید حداکثر موارد پیشنهادی تجویز شود
۴. در صورت وجود فکر خودکشی (نه تمایل به مردن) وی را به روانپزشک ارجاع دهید
۵. متناسب به تحمل دارو، دوز دارو را میتوانید در نوبت های صبح، ظهر، شب تغییر دهید. فلاکستین فقط صبح یا ظهر تجویز نمایید.
۶. با شروع مصرف فلاکستین در صورت بروز معده درد، تهوع، بیقراری و اضطراب میتوانید از روش دوم استفاده نمایید