

در بیماری افسردگی، تنظیم مواد شیمیایی و ترشح آنها در مغز مختل میگردد. از مهمترین این مواد سرتونین و نورآدرنالین نام دارد. این مواد در برخی از قسمت های مغز کاهش مییابد و علائم افسردگی مانند خستگی، بیحوصلگی، کاهش اشتها و اختلال خواب بروز میکند. نقش داروهای ضد افسردگی تنظیم این مواد در مغز است. همزمان با برقراری تعادل در تولید سرتونین و آدرنالین علائم افسردگی بتدریج کاهش یافته و از بین میروند.

\*\*\*\*\*

داروهای مختلفی در بازار دارویی ایران وجود دارند که برای درمان افسردگی توسط پزشکان تجویز می گردد. برخی از این داروها عبارتند از:

ایمپیرامین، آمی تریپتیلین، تری میپرامین، داکسپین و نورتریپتیلین. این داروها از قدیمی ترین داروهای ضد افسردگی می باشند که اثر درمانی خوبی در درمان افسردگی دارند. با وجود اثر درمانی مناسب با مصرف این داروها عوارض ناخواسته زیر در بیمار بروز میکند که مصرف آنها را برای بیمار با دشواری مواجه میسازد. مهمترین این عوارض شامل:

- خشکی دهان
- یبوست
- تاری دید
- سرگیجه
- تپش قلب
- افزایش اشتها و چاقی
- اختلالات جنسی
- خواب آلودگی

### داروهای نسل جدید

در سالهای اخیر داروهای جدیدی ساخته شده اند که اثر اختصاصی بر سرتونین داشته و میزان آن را در مغز افزایش میدهند. این داروها بر خلاف داروهایی که قبلا نام آنها برده شد عوارض ناخواسته نداشته و یا بسیار کمتر دارند و از این رو توسط بیماران بهتر تحمل میشوند.

با آمدن این داروها پزشکان عمومی و روانپزشکان تمایل بیشتری دارند که افسردگی را با این گروه از داروها درمان کنند. اسامی برخی از این داروها عبارتند از:

- فلاکستین
- سیتالوپرام
- سرتالین

## درمان دارویی افسردگی

### چگونه است؟

به یاد داشته باشید:

- داروهای ضد افسردگی را بدون تجویز پزشک مصرف نکنید
- آنها را از دسترس کودکان دور نگهدارید
- در بیمار شدید افسرده که فکر خودکشی دارد مقدار کمی دارو در دسترس آنها باشد
- در صورتیکه یکی از داروها برای درمان افسردگی موثر واقع نشد، می‌توان از داروی دیگر برای درمان استفاده کرد.

در صورت نیاز به مشاوره و درخواست کمک می‌توانید به متخصصان روانپزشک مراجعه کنید و یا با شماره تلفن های ۱۴۸۰ خط تلفن مشاوره سازمان بهزیستی و تماس حاصل نمایید.

با این داروها عوارض ذکر شده با داروهای قدیمی‌تر مانند خشکی دهان، خواب آلودگی و چاقی نخواهیم داشت.

با این وجود برخی عوارض دیگری با این داروها دیده میشوند که هر چند شایع نبوده و شدید نمی‌باشند ولی دانستن آنها به بیماران برای درمان بهتر کمک خواهد کرد. این عوارض عبارتند از:

- بیقراری
- کم‌اشتهایی
- لاغری
- کم‌خوابی
- کاهش میل جنسی

این عوارض نادر بوده و به راحتی قابل درمان و پیشگیری می‌باشند.

با درمیان گذاشتن آنها با پزشک معالج خود می‌توانید این عوارض را کنترل کنید.