

# پیشگیری از خودکشی

## #پیا حرف بزنیم



باور نادرست

اغلب خودکشی‌ها به طور ناگهانی  
و بدون هشدار قبلی اتفاق  
می‌افتند.



حقیقت

اغلب خودکشی‌ها پیش از وقوع، علایم هشداردهنده  
کلامی یا رفتاری دارند. آگاهی از علایم هشداردهنده  
خودکشی و شناسایی به موقع آنها بسیار حائز اهمیت  
است.